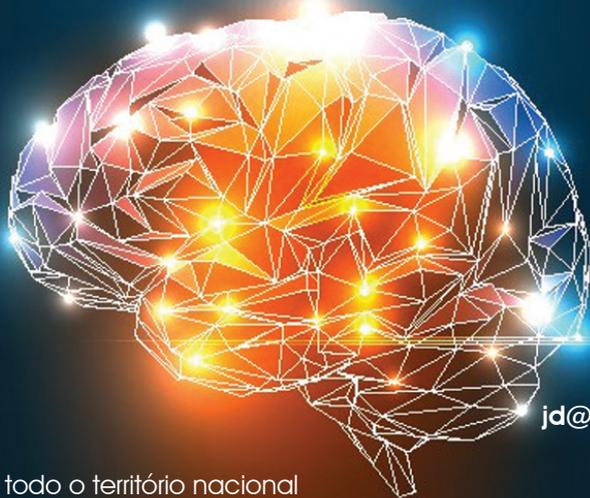


Certificação
Internacional

PRACTITIONER PNL & COACHING



mais detalhes em
www.jdias.org
jd@jdias.org / 91-3254041

formação em todo o território nacional

Centro de Empresas Maquijig, em Palmela - 122 horas, 7 fins-de-semana, em 5 meses

Horários: 2 Sextas 14.30h-19.30h / Sábados e Domingos 9.15-19h



*Arrumar o Passado
Foco no Presente
Preparar o Futuro*

Um salto para mais Qualidade de Vida

Trainer
Jorge Dias





A ACC e o IBCM são as entidades certificadoras e estão vinculadas aos standards da ABNLP - American Board of Neuro Linguistic Programming

O QUE APRENDERÁ?

NEUROLINGÜÍSTICA e COACHING

Um curso completo que lhe dá a segurança e a confiança necessária para programar a sua mente para mais satisfação. **Vai aprender...**

- ... a transformar **estados emocionais** negativos em positivos
- ... a **automotivar-se**, mesmo perante as adversidades
- ... a usar a **linguagem** verbal e não verbal de forma a influenciar
- ... a aumentar a sua **auto-estima** e autoconfiança para mais sucesso
- ... a ancorar estados emocionais positivos, ganhando **mais controlo**
- ... a **arrumar o passado** e a ultrapassar os bloqueios, traumas e fobias
- ... a trabalhar o **foco** e a determinação nos seus projectos no futuro
- ... como funciona a **mente** e usá-la a seu favor
- ... a arte da **empatia** e de como **liderar** outras pessoas
- ... a criar **metáforas** e a induzir transe leve
- ... os princípios e o valor do **mindfulness**
- ... tecnologia de comunicação, terapia e coaching

O QUE PODERÁ FAZER?

- Iniciar uma actividade como **coach** ou terapeuta de PNL
- Melhorar a sua actividade **profissional**, como líder, professor, comercial, formador
- **Viver melhor**, mais centrado/a e consciente

www.a coachingc.com



www.ibcm.com.br



Maria João Ferreira, trainer e coach ACC, ministrará o módulo de Rapport, micro-expressões e linguagem corporal



INCLUÍDO

Manual de 170 páginas
Livro de Coaching
Coffee Breaks
Selo a ouro numerado
Nome no site da ACC

